

Реабилитация после «COVID-19» в санатории «Алтай-West»

Программа «Здоровые легкие - реабилитация пациентов, перенесших COVID-19» была разработана специалистами санатория «Алтай-West» на основании методических рекомендаций Союза реабилитологов России.

Программа рассчитана на пребывание в санатории не менее 12 дней.

Реабилитационные процедуры для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию **назначаются через 14 - 60 дней после выписки** в зависимости от степени тяжести и последствий интенсивной терапии.

Цель программы реабилитации:

- восстановление психического здоровья пациента;
- формирование позитивного эмоционального состояния, улучшение настроения, качества сна;
- возвращение к привычной жизни – профессиональной, социальной и бытовой активности на прежнем уровне.

Для восстановления легочной функции специалистами санатория разработан специальный комплекс реабилитационных процедур, включающих бальнеотерапию, ручной массаж, физиотерапию, лечебную физкультуру, климатотерапию.

Среди задач курсового лечения – восстановление жизненной емкости легких, нормализация газообмена и улучшение кровотока в легких, улучшение эвакуации мокроты, стимулирование процесса регенерации в тканях легких, повышение повседневной активности и толерантности к физическим нагрузкам.

Показания для прохождения курса реабилитации:

Специальная программа санаторно-курортного лечения пациентов с диагностированным заболеванием, вызванным COVID-19, в комплексе с базисной лекарственной терапией проводится на II и III этапах медицинской реабилитации.

Первый этап приходится на отделение интенсивной терапии, его задача – достижение стабилизации состояния пациента. Если у пациента нет противопоказаний к методам санаторно-курортного лечения, ему рекомендован отдых в курортной местности с прохождением курса специализированных оздоровительных процедур.

Проведение всех реабилитационных процедур в санатории сопровождается мероприятиями по контролю за состоянием пациента:

- спирография (исследование функции дыхания методом регистрации изменений легочного объема);
- тестирование по шкале одышки mMRC, по шкале Борга (переносимость физических нагрузок);
- функциональные дыхательные пробы Генче и Штанге.

Процедуры, назначаемые в санатории при реабилитации после коронавируса

Процедуры для реабилитации пациентов, перенесших COVID-19 без поражения легких:

- Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный
- Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога первичный
- Ванны радоновые лечебные/Ванны лекарственные лечебные (пантогематогеновые)
- Ручной массаж позвоночника (15 мин)
- Оксигенотерапия (гипер-, нормо- или гипобарическая) при заболеваниях легких (барокамера)
- Галотерапия
- Аэрозольотерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей
- Промывание околоносовых пазух и носа методом вакуумного перемещения/Воздействие ультразвуком при заболеваниях верхних дыхательных путей (ультразвуковая терапия)
- Групповая психотерапия (музыкально-релаксационная) 45 мин
- Лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Термовоздействие. Лечебное плавание в бассейне (комплекс (бассейн, джакузи, термотерапия) взрослые))
- Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие)
- Прием минеральной воды (3 раза в день)
- Климатотерапия
- Скандинавская ходьба

Возможно изменение состава и количества процедур по назначению лечащего врача.

Процедуры для реабилитации пациентов, перенесших COVID-19 с поражением легких:

- Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный
- Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-рефлексотерапевта первичный
- Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирография)
- Описание и интерпретация данных электрофизиологических методов исследований (ПолиРКГ)
- Пульсоксиметрия
- Ванны радоновые лечебные/Ванны ароматические (пиниментоловая)
- Ручной массаж позвоночника (15 мин)
- Воздействие магнитными полями (аппарат «Полимаг-02»)/Лекарственный электрофорез (аппарат «Поток-1»)
- Перемежающаяся пневмокомпрессия на аппарате «ВКВ-001»

- Галотерапия
- Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей
- Промывание околоносовых пазух и носа методом вакуумного перемещения /Воздействие ультразвуком при заболеваниях верхних дыхательных путей (ультразвуковая терапия)
- Рефлексотерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани
- Групповая психотерапия (музыкально-релаксационная) 45 мин
- Термовоздействие. Лечебное плавание в бассейне (комплекс (бассейн, джакузи, термотерапия) взрослые))
- Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие)
- Прием минеральной воды (3 раза в день)
- Климатотерапия
- Скандинавская ходьба (до 6 000 шагов в день)

Возможно изменение состава и количества процедур по назначению лечащего врача.

Противопоказания для прохождения программы реабилитации:

- онкологические заболевания;
- беременность;
- острые инфекционные заболевания;
- нарушения ритма сердца;
- соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации.