

# **Программа реабилитации после коронавируса в санатории «Машук Аква-Терм»**

Программа реабилитации в санатории — это сочетание щадящего режима труда и отдыха, прогулок на свежем воздухе вдали от толпы, лечебных процедур и специального режима питания.

Все части программы направлены на то, чтобы улучшить самочувствие пациента и вернуть его к привычному ритму жизни. Для этого специалисты в течение двух недель:

- восстанавливают жизненную емкость легких и уровень насыщения крови кислородом
- работают над тем, чтобы организм спокойно воспринимал нагрузки и гипоксию;
- повышают работоспособность мышц конечностей и их восприимчивость к нагрузкам;
- добавляют в рацион белок и витамины, которые способствуют восстановлению полноценного питания;
- следят за сном;
- стабилизируют психоэмоциональное состояние пациента.

Так как основной ущерб коронавирусная инфекция наносит легким и дыхательной системе, в санаторную программу включено сразу несколько процедур для их восстановления.

Это гало- и ингаляционная терапия, в ходе которых применяются аэрозоли лекарственных веществ и хлорида натрия. Процедуры улучшают дыхание, уменьшают одышку и аллергические реакции.

Процедуры в кислородной барокамере обогащают организм 100% кислородом. Он подается в камеру под повышенным давлением и активизирует барорецепторы на кожных покровах и слизистых.

## **Ожидаемый результаты лечения**

После реабилитационной программы вы почувствуете себя лучше и физически, и эмоционально. Проведенные в санатории дни помогут вам полностью восстановиться и вернуться к привычному до карантинному образу жизни.

Перечень услуг, входящих в специализированную медицинскую программу для реабилитации после коронавирусной инфекции

## **Процедуры**

<b>Восстановление после коронавирусной инфекции 14 дней</b>	
<b>Наименование процедур</b>	<b>Кол-во процедур</b>
<b>Медицинская программа:</b>	
<b>Первичный прием терапевта</b>	1
<b>Динамическое наблюдение терапевта</b>	3
<b>Консультация врачей специалистов (по показаниям)</b>	
<b>Рефлексотерапевт (первичный)</b>	1
<b>Гирудотерапевт (первичный)</b>	1
<b>Диагностические процедуры:</b>	
<b>Общий анализ мочи</b>	1
<b>Клинический анализ крови</b>	1
<b>Биохимический анализ крови</b>	4
<b>ЭКГ</b>	1
<b>Спирометрия</b>	1
<b>УЗИ ГБС (6 единиц)</b>	1
<b>Экспресс диагностика состояния здоровья на аппарате Омега (первично)</b>	1
<b>Оздоровительные процедуры</b>	
<b>Климатолечение</b>	
<b>Терренкур</b>	
<b>Питьевое лечение минеральной водой</b>	
<b>Лечебные процедуры</b>	
<b>Бассейн (1 час)</b>	14

<b>Тренажерный зал</b>	14
<b>Минеральные ванны, солодковые, сухие углекислые, йодобромные (по показаниям)</b>	8
<b>Грязелечение: местные аппликации, электротрясы (по показаниям)</b>	6
<b>Кислородный коктейль</b>	8
<b>Аппаратная физиотерапия 2 вида</b>	14
<b>Циркулярный душ</b>	5
<b>Аэрофитотерапия (групповая)</b>	8
<b>Отвары из трав (200 мл)</b>	10
<b>Ингаляции: щелочные, лекарственные, травяные (по показаниям)</b>	10
<b>Кислородный коктейль</b>	10
<b>Кислородная барокамера</b>	6
<b>Надвенное лазерное облучение крови</b>	6
<b>Рефлексотерапия</b>	8
<b>Общая магнитотерапия (Магнитотурбогенератор)</b>	6
<b>Лечебная гимнастика в тренаж. зале леч.корпуса</b>	8
<b>Гирудотерапия (5 пиявок)</b>	1
<b>Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям)</b>	1
<b>Итого</b>	<b>159</b>