

Программа реабилитации после коронавируса в санатории «Машук Аква-Терм»

Программа реабилитации в санатории — это сочетание щадящего режима труда и отдыха, прогулок на свежем воздухе вдали от толпы, лечебных процедур и специального режима питания.

Все части программы направлены на то, чтобы улучшить самочувствие пациента и вернуть его к привычному ритму жизни. Для этого специалисты в течение двух недель:

- восстанавливают жизненную емкость легких и уровень насыщения крови кислородом
- работают над тем, чтобы организм спокойно воспринимал нагрузки и гипоксию;
- повышают работоспособность мышц конечностей и их восприимчивость к нагрузкам;
- добавляют в рацион белок и витамины, которые способствуют восстановлению полноценного питания;
- следят за сном;
- стабилизируют психоэмоциональное состояние пациента.

Так как основной ущерб коронавирусная инфекция наносит легким и дыхательной системе, в санаторную программу включено сразу несколько процедур для их восстановления.

Это гало- и ингаляционная терапия, в ходе которых применяются аэрозоли лекарственных веществ и хлорида натрия. Процедуры улучшают дыхание, уменьшают одышку и аллергические реакции.

Процедуры в кислородной барокамере обогащают организм 100% кислородом. Он подается в камеру под повышенным давлением и активизирует барорецепторы на кожных покровах и слизистых.

Ожидаемый результаты лечения

После реабилитационной программы вы почувствуете себя лучше и физически, и эмоционально. Проведенные в санатории дни помогут вам полностью восстановиться и вернуться к привычному до карантинному образу жизни.

Перечень услуг, входящих в специализированную медицинскую программу для реабилитации после коронавирусной инфекции

Процедуры

Восстановление после коронавирусной инфекции 14 дней	
Наименование процедур	Кол-во процедур
Медицинская программа:	
Первичный прием терапевта	1
Динамическое наблюдение терапевта	3
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	
Рефлексотерапевт (первичный)	1
Гирудотерапевт (первичный)	1
Диагностические процедуры:	
Общий анализ мочи	1
Клинический анализ крови	1
Биохимический анализ крови	4
ЭКГ	1
Спирометрия	1
УЗИ ГБС (6 единиц)	1
Экспресс диагностика состояния здоровья на аппарате Омега (первично)	1
Оздоровительные процедуры	
Климатолечение	
Терренкур	
Питьевое лечение минеральной водой	
Лечебные процедуры	
Бассейн (1 час)	14

Тренажерный зал	14
Минеральные ванны, солодковые, сухие углекислые, йодобромные (по показаниям)	8
Грязелечение: местные аппликации, электрогрязи (по показаниям)	6
Кислородный коктейль	8
Аппаратная физиотерапия 2 вида	14
Циркулярный душ	5
Аэрофитотерапия (групповая)	8
Отвары из трав (200 мл)	10
Ингаляции: щелочные, лекарственные, травяные (по показаниям)	10
Кислородный коктейль	10
Кислородная барокамера	6
Надвенное лазерное облучение крови	6
Рефлексотерапия	8
Общая магнитотерапия (Магнитотурботрон)	6
Лечебная гимнастика в тренаж. зале леч.корпуса	8
Гирудотерапия (5 пиявок)	1
Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям)	1
Итого	159