

Программа «Реабилитация после перенесенной вирусной пневмонии»

Показания

Состояния после перенесенной вирусной пневмонии, хронические заболевания органов дыхания, состояния, связанные со снижением иммунитета, сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы, нервной системы, обмена веществ.

Противопоказания

Общие для санаторно-курортного лечения.
Показания и противопоказания определяет лечащий врач, при необходимости согласовывая с врачами-консультантами.

Диагностика

- Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
- Регистрация электрокардиограммы
- Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных
- Спирометрия
- Общий (клинический) анализ крови (с подсчетом формулы на 200 клет.элементов)
- Клинический и общий анализ крови
- Прием (осмотр, консультация) узких специалистов

Лечение

Рекомендуемый срок лечения: 21 день

- Воздействие климатом
- Аэрогелиотерапия
- Лечебная физкультура с инструктором ЛФК (групповая) при заболеваниях бронхолегочной системы
- Плавание в бассейне, тренажерный зал
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Скандинавская ходьба
- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Ванны: имбирные, кислородные, солодковые
- Галокамера
- Лекарственные ингаляции
- Прием минеральной воды
- Плавание в бассейне
- Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением
- Аппаратная физиотерапия, электрофорез, ИКВ, КУФ, магнитотерапия,
- Грязевые аппликации или озокеритолечение
- Лечебный душ
- Массаж медицинский
- Лечебный душ
- Ароматерапия при заболеваниях дыхательных путей

Ожидаемый результат

- Улучшение общего состояния
- Улучшение показателей функции системы органов дыхания
- Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма
- Снижение аутоиммунных реакций
- Снижение риска развития хронических заболеваний
- Улучшения качества жизни
- Повышение толерантности к физической нагрузке