

Программа «Реабилитация после COVID-19» в санатории «Вилла Арнест»

Для кого подойдет программа:

- для пациентов с ослабленным иммунным статусом;
- для пациентов с хроническими заболеваниями бронхолегочной системы;
- для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию (COVID-19).

Цель и задачи программы:

- восстановление функции дыхания (увеличение функционального объема легких, усиление дыхательной мускулатуры);
- восстановление сатурации (насыщения) крови кислородом;
- профилактика тромбозов;
- восстановление физической активности, устойчивости к нагрузкам;
- стабилизация психоэмоционального состояния;
- профилактика повторной инфекции.

Продолжительность программы – 12 дней.

Стоимость программы – 24030 руб. за курс (стоимость действительна до 29.12.2020 и может быть изменена по решению санатория).

Ограничения по возрасту – от 14 лет.

Условия приема пациентов на реабилитацию:

1. Отсутствие признаков инфекционных заболеваний у пациента и контактных лиц в течение периода 3-х недельного карантина (самоизоляции).
2. Для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию: самоизоляция (карантин) в течение 3 недель после выписки из стационара или завершения амбулаторного лечения, отрицательный результат ПЦР на SARS-CoV-2 в начале карантина и за 2-3 дня до планируемой даты госпитализации.

Обращаем Ваше внимание, что в санатории «Вилла Арнест» приняты все необходимые меры по профилактике коронавирусной инфекции.

Перечень процедур по программе «Реабилитация после COVID-19»

Наименование процедуры и исследований	Количество процедур
	12 дней
Диагностический блок	
Прием одного врача первичный (терапевт, физиотерапевт, невролог)	1
Прием одного врача повторный - динамические наблюдения (терапевт, физиотерапевт, невролог)	4
Консультативный прием врача оториноларинголога (по показаниям)	1
Пульсоксиметрия	2
Функциональное тестирование легких - Спирометрия	1
Лечебный блок	
Ванны лекарственные лечебные (1 вид по показаниям):	6

- йодо-бромные или	
- нарзанные	
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):	
- Общая магнитотерапия на аппарате "Полимаг-2М" или	7
- Лазеротерапия на аппарате "МИЛТА", "РИКТА" или	
- Электрофорез с лекарственными препаратами или	
- Электростимуляция и ультразвуковая терапия на аппарате "ИОНОСОН - ЭКСПЕРТ" или	
- Транскраниальная электронейростимуляция головного мозга на аппарате "Трансаир"	
Электронный лимфодренаж на аппарате "Лимфа Вижн"	5
Озонотерапия (внутривенно)	5
Ингаляции с нарзаном	7
Массаж области грудной клетки (передняя поверхность от передних границ надплечий до реберных дуг и области спины от VII шейного до I поясничного позвонка)	6
Спелеотерапия	14
Прием минеральной воды (по показаниям)	14
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)	
Лечебная физкультура (групповые занятия) (1 занятие – 30 минут)	7
Фитотерапия (фиточай лечебный в ассортименте)Посещение бассейна (45 минут)	10
Механотерапия (тренажерный зал)	8
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача
Неотложная медицинская помощь в день обращения	