

## **Санаторно-курортное лечение**

### **Услуги проживания и питания:**

- Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории
- Питание трехразовое «Шведский стол»

### **Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:**

- Осмотр дежурного врача
- Первичный прием лечащего врача
- Повторный прием лечащего врача
- Консультация врача-специалиста – по показаниям
- Электрокардиограмма
- Анализ крови общий
- Анализ мочи общий
- Биохимический анализ крови (сахар, ПТИ)

### **Ингаляционная терапия и оксигенотерапия:**

- Аэрозольтерапия
- Спелеовоздействие
- Гипокситерапия
- Оксигенотерапия (кислородный коктейль)
- Фитотерапия (фиточай)

### **Массаж и лечебная физкультура:**

- Утренняя гимнастика
- Лечебная физкультура (групповые занятия)
- Лечебная дозированная ходьба
- Посещение тренажерного зала
- Массаж (один вид)
- Ручной (1,5 МЕ 15 мин)
- Механический массаж в кресле
- Гидромассаж

### **Бальнеотерапия и гидротерапия:**

- Лечебное плавание в бассейне (1 сеанс в день)
- Ванны общие (один вид):
  - минеральные,
  - йодобромные,
  - жемчужные с наполнителем,
  - «сухие» углекислые,
  - вихревые для верхних и нижних конечностей

### **Методы аппаратной физиотерапии (один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний):**

- Электрофорез
- СМТ-терапия
- Ультрафонофорез
- ТЭС
- УВЧ-терапия
- Общая и локальная магнитотерапия
- Дарсонвализация
- Лазеротерапия

- Низкоинтенсивное лазерное облучение крови

#### **Климатотерапия:**

- Аэротерапия
- Гелиотерапия
- Талассотерапия

#### **Примечания:**

- Согласно приказу Минздрава России от 05.05.2016 № 279 отдыхающие должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых)
- Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи
- По программе проводится лечение только основного заболевания
- Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную оплату
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи)
- В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры ненагрузочного характера, пешеходные прогулки, отдых
- Процедуры общего воздействия назначаются ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
- Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья отдыхающего
- Продолжительность начального курса санаторно-курортного лечения составляет не менее 8 дней, продление путевки минимальным сроком не ограничивается

#### **Ожидаемые результаты выполнения программы:**

- улучшение качества жизни
- профилактика обострений основного заболевания
- достижение стойкой и длительной ремиссии заболевания
- коррекция имеющихся факторов риска
- предупреждение прогрессирования заболевания
- восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма
- повышение толерантности к физической нагрузке
- нормализация психо-эмоционального состояния

#### **Прочие услуги, входящие в стоимость программы:**

- Аэросолярий
- Показ кинофильмов
- Развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера на территории пансионата
- Библиотека
- Wi-Fi

#### **Услуги, не входящие в стоимость программы:**

- Пункт проката спортивного инвентаря
- Аквааэробика
- Аэробика
- Услуги сауны
- Бильярд
- Автостоянка