

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость лечебной программы  
**«Академия Здорового Образа Жизни – Лайт»**  
 в АО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Сибирь»  
 в зависимости от продолжительности программы  
при отсутствии противопоказаний к медицинским процедурам

№	Наименование медицинской услуги / количество процедур в программе	7 -21 дней	Время процедуры
1.	Первичный прием лечащего врача	1 (во второй день программы)	30 мин.
2.	Повторный прием лечащего врача	1 раз в неделю	15 мин.
3.	Заключительный прием лечащего врача	1 (в предпоследний день)	15 мин.
4.	Прием врача диетолога-эндокринолога с оценкой состава тела	1 (в конце программы)	30 мин.
5.	Разгрузочно-диетическое питание, пятиразовое, в ресторане Здорового питания	Ежедневно (в день заезда – обед, полдник и ужин, в день выезда – завтрак)	
6.	Фитотерапия	Ежедневно (кроме дня заезда)	
7.	Антропометрия	1 (во второй день)	
8.	Общий анализ крови из вены	1 (во второй день)	
9.	Общий анализ мочи	1 (во второй день)	
10.	Электрокардиография (ЭКГ)	1 (во второй день)	
11.	Биохимическое исследование крови (общий холестерин и фракции, глюкоза, печеночные пробы, мочевая кислота)	1 (во второй день)	
12.	Биоимпедансметрия (ABC-02 Медасс биоимпедансметр – анализатор оценки баланса водного, белкового и липидного обмена)	1 (во второй день)	
13.	Исследование функции внешнего дыхания	1 (во второй день)	
14.	Динамометрия	1 (во второй день)	
15.	Бассейн + Сауна (Терморелакс или СПА)	Ежедневно (кроме дней заезда и выезда)	60 мин.
16.	Занятие в тренажерном зале с инструктором	1 (во второй день)	60 мин.
17.	Занятие в тренажерном зале без инструктора	Ежедневно (с третьего дня)	60 мин.
18.	Мастер-класс по приготовлению блюд	1 раз в неделю (по субботам)	60 мин.
19.	Индивидуальная психотерапия	1 (в начале программы)	30 мин.
20.	Консультация косметолога	1 (в начале программы)	15 мин.
21.	Аппаратный дерматоскрининг (Оценка состояния кожи) на аппарате Soft Plus Top (во время консультации косметолога)	1 (в начале программы)	15 мин.
22.	Цикл рефлексий (лекционных занятий) - общий доступ	Ежедневно (кроме субботы, воскресенья)	45 мин.

	Наименование медицинской услуги / количество процедур в программе	7 дней	8-9 дней	10-11 дней	12-13 дней	14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-20 дней	21 день	Время процедуры
23.	Подводный душ- массаж	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15 мин.
24.	<b>ИЛИ</b> Ручной массаж (ежедневно или чередуя - кроме дня заезда, выезда, воскресенья)	4	5	7	8	9	10	11	12	14	30 мин.
25.	Скандинавская ходьба (Nordik Walking) - через день (кроме дня заезда и выезда)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	60 мин.
26.	Скандинавская ходьба в воде (Aqua Nordik Walking) - через день (кроме дня заезда и выезда, воскресенья)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	60 мин.
27.	Бодифлекс (ежедневно, кроме дня заезда, воскресенья)	4	5	7	8	9	10	11	12	14	45 мин.

**Внимание! Пропущенные процедуры не компенсируются другими процедурами, замена процедур не производится, возврат денежных средств за пропущенные процедуры не производится.**

**Дополнительные платные медицинские услуги (при наличии мест в графике) по желанию гостя:**

Косметологические процедуры, любые другие процедуры по показаниям, консультации врачей-специалистов, УЗИ-диагностика, лабораторная диагностика и другие процедуры, не входящие в данный перечень услуг.

В день заезда и день выезда медицинские процедуры не предоставляются.